足球专项测试方法及评分标准

1. 测试指标与所占分值

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 测试内容 | 专项素质 | 专项技术 | 综合能力 |
| 测试指标 | 25米加速跑（10分）  立定跳远（10分） | 颠球、踢准、绕杆射门 | 分组比赛 |
| 分值（100分） | 20分 | 40分 | 40分 |

1. 考试方法与评分标准

（一）专项素质（20%）

1.25米加速跑（10分）

(1)场地设备：25M直线跑道。

(2)测试方法：受测者在起点位置采用站立式起跑，受测者须穿平底或胶钉鞋，每人测试两次，以最佳成绩计算。

(3)测试仪器：秒表（手计时）

(4)评分标准：详见下表

男子：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩（秒） | 3″90 | 3″96 | 4″02 | 4″08 | 4″14 | 4″20 | 4″26 | 4″32 | 4″38 |
| 分值 | 10 | 9.5 | 9 | 8.5 | 8 | 7.5 | 7 | 6.5 | 6 |
| 成绩（秒） | 4″44 | 4″50 | 4″56 | 4″62 | 4″68 | 4″74 | 4″80 | 4″86 | 4″92 |
| 分值 | 5.5 | 5 | 4.5 | 4 | 3.5 | 3 | 2.5 | 2 | 1.5 |
| 成绩（秒） | 4″98 | 5″06 |  |  |  |  |  |  |  |
| 分值 | 1 | 0.5 |  |  |  |  |  |  |  |

女子：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩（秒） | 4″20 | 4″26 | 4″32 | 4″38 | 4″44 | 4″50 | 4″56 | 4″62 | 4″68 |
| 分值 | 10 | 9.5 | 9 | 8.5 | 8 | 7.5 | 7 | 6.5 | 6 |
| 成绩（秒） | 4″74 | 4″80 | 4″86 | 4″92 | 4″98 | 5″06 | 5″12 | 5″18 | 5″24 |
| 分值 | 5.5 | 5 | 4.5 | 4 | 3.5 | 3 | 2.5 | 2 | 1.5 |
| 成绩（秒） | 5″30 | 5″36 |  |  |  |  |  |  |  |
| 分值 | 1 | 0.5 |  |  |  |  |  |  |  |

2.立定跳远

考生连续跳3次，取最好成绩的一次作为考试成绩。评分标准：详见下表

男子：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩（米） | 2.40 | 2.35 | 2.30 | 2.26 | 2.22 | 2.18 | 2.14 | 2.10 | 2.06 |
| 分值 | 10 | 9.5 | 9 | 8.5 | 8 | 7.5 | 7 | 6.5 | 6 |
| 成绩（米） | 2.02 | 1.98 | 1.95 | 1.92 | 1.89 | 1.85 | 1.82 | 1.79 | 1.76 |
| 分值 | 5.5 | 5 | 4.5 | 4 | 3.5 | 3 | 2.5 | 2 | 1.5 |
| 成绩（米） | 1.73 | 1.70 |  |  |  |  |  |  |  |
| 分值 | 1 | 0.5 |  |  |  |  |  |  |  |

女子：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩（米） | 2.10 | 2.06 | 2.02 | 1.98 | 1.95 | 1.92 | 1.89 | 1.85 | 1.82 |
| 分值 | 10 | 9.5 | 9 | 8.5 | 8 | 7.5 | 7 | 6.5 | 6 |
| 成绩（米） | 1.79 | 1.76 | 1.73 | 1.70 | 1.68 | 1.66 | 1.64 | 1.62 | 1.60 |
| 分值 | 5.5 | 5 | 4.5 | 4 | 3.5 | 3 | 2.5 | 2 | 1.5 |
| 成绩（米） | 1.58 | 1.56 |  |  |  |  |  |  |  |
| 分值 | 1 | 0.5 |  |  |  |  |  |  |  |

（二）专项技术（80%）

1.多部位颠球(10分)

(1)测试方法

用两脚背正面交替连续将球颠起，球落地即算为1次，每人可测试2次，取最好一次成绩。（必须采用考试统一用球）

(2)评分标准

男生：每颠一球为0.25分，颠够40个为10分，每人测试两次，以最佳成绩计算。

女生：每颠一球为0.5分，颠够20个为10分，每人测试两次，以最佳成绩计算。

2.定位球踢准(20分)

(1)测试方法

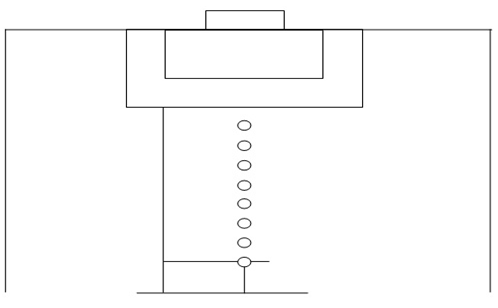
考试方法：传球目标区域由一个室内五人制足球门（球门净宽度3米，净高度2米）和以球门和以球门线为直径（3米）画的半圆组成，圆心（球门线中心点）至起点线垂直距离为男子23米，女子20米。考生须将球置于起点线上（线长5水，宽0.1米），向目标区域连续传球6次，左右脚均可，脚法不限。

(2)评分标准：以球从起点线踢出后，从空中落到地面的第一按触点为准。考生每将球传入目标区城的半圆内（含第一落点落在圆周线上），或五人制球门（含球击中球门横梁或立柱弹出）即得4分。考生每人只有一次测试机会，至多可进行6次传准，踢中5次即为满分，满分20分。

3.运球绕杆射门(10分)

(1)测试方法

运球从起点出发，球动开表。绕杆进行运球，越过8个标杆后起脚射门（禁区内射门无效），当球的整体越过球门线时停表。（场地如图三所示）杆间距为2米。起点到第一杆为4米。最后一杆距大禁区线2米，共8杆。



(2)基本分（10分）

每人测试2次，运球中漏杆、球未进球门等犯规取消该次成绩,取最好成绩。最后得分为基本分与计评分总和。（球击中门柱可加试一次）

(3)测试仪器：秒表（手计时）

(4)评分标准：详见下表

男子：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩（秒） | 9″0 | 9″1 | 9″2 | 9″3 | 9″4 | 9″5 | 9″6 | 9″7 | 9″8 |
| 分值 | 10 | 9.5 | 9 | 8.5 | 8 | 7.5 | 7 | 6.5 | 6 |
| 成绩（秒） | 9″9 | 10″0 | 10″2 | 10″4 | 10″6 | 10″8 | 11″0 | 11″2 | 11″4 |
| 分值 | 5.5 | 5 | 4.5 | 4 | 3.5 | 3 | 2.5 | 2 | 1.5 |
| 成绩（秒） | 11″6 | 11″8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 分值 | 1 | 0.5 |  |  |  |  |  |  |  |

女子：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩（秒） | 10″0 | 10″1 | 10″2 | 10″3 | 10″4 | 10″5 | 10″6 | 10″7 | 10″8 |
| 分值 | 10 | 9.5 | 9 | 8.5 | 8 | 7.5 | 7 | 6.5 | 6 |
| 成绩（秒） | 10″9 | 11″0 | 11″2 | 11″4 | 11″6 | 11″8 | 12″0 | 12″2 | 12″4 |
| 分值 | 5.5 | 5 | 4.5 | 4 | 3.5 | 3 | 2.5 | 2 | 1.5 |
| 成绩（秒） | 12″6 | 12″8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 分值 | 1 | 0.5 |  |  |  |  |  |  |  |

4.比赛能力测试(40分)

(1)测试方法：根据报考位置分队，每人约20分钟的比赛时间。

(2)基本分（40分）

基本技术应用（10分）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 级别 | A(10分) | B(7.5分) | C(5分) | D(2.5分) | E(0.5分) |
| 评定标准 | 动作规范准确 | 较正确、较规范 | 基本正确 | 动作一般 | 动作不准确 |

比赛对抗能力（15分）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 级别 | A(10分) | B(7.5分) | C(5分) | D(2.5分) | E(0.5分) |
| 评定标准 | 对抗能力强 | 较强 | 基本适应 | 对抗一般 | 对抗较差 |

位置技术把握能力（15分）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 级别 | A(10分) | B(7.5分) | C(5分) | D(2.5分) | E(0.5分) |
| 评定标准 | 位置感强 | 较强 | 基本适应 | 一般 | 位置不明确 |