乒乓球专项测试项目及评分标准

1. 测试指标与所占分值

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 测试内容 | 专项素质 | 个人技术 | 综合能力 |
| 测试指标 | 移步摸台、跳绳 | 推挡侧身扑右 | 现场比赛 |
| 分值（100分） | 20分 | 30分 | 50分 |

1. 测试方法

（一）个人技术

1.推挡侧身扑右占30分（其中20分累计次数，10分技术评定）。

2.供球:由指定高年级优秀选手陪考，累计1球最高次数，每位考生两次机会，取最好成绩。

（二）专项素质

1.移步摸台占10分（球台横向2.74米/15个回合）

2.跳绳占10分。考生采用“双飞”方式进行跳绳，45秒内计成功跳的次数。

（三）综合能力

现场比赛占50分。按报考人数抽签分组进行循环赛，采用单打、11分制一局，最后按胜负关系排名，按排名计分，第九名之后按30分计入总分。

三、评分标准

（一）推挡侧身扑右

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 20 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 2 | 0 |
| 回合 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |

（二）现场比赛

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 50 | 47 | 44 | 41 | 39 | 37 | 35 | 33 |
| 排名 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |

（三）移步摸台 （球台横向2.74米/15个回合）10分

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 |
| 用时（女） | 23”00 | 23”50 | 24”00 | 24”50 | 25”00 | 25”50 | 26”00 | 26”50 |
| 用时（男） | 21”50 | 22”00 | 22”50 | 23”00 | 23”50 | 24”00 | 24”50 | 25”00 |

（四）跳绳（双飞45秒）10分

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 |
| 数量（女） | 80 | 75 | 70 | 65 | 60 | 55 | 50 | 45 |
| 数量（男） | 85 | 80 | 75 | 70 | 65 | 60 | 55 | 50 |