足球专项测试方法及评分标准

1. 测试指标与所占分值

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 测试内容 | 专项技术 | | 比赛综合能力 |
| 测试指标 | 颠球 | 踢准 | 分组比赛 |
| 分值（100分） | 20分 | 20分 | 60分 |

1. 考试方法与评分标准

1.多部位颠球(20分)

(1)测试方法

用两脚背正面交替连续将球颠起，球落地即算为1次，每人可测试2次，取最好一次成绩。（必须采用考试统一用球）

(2)评分标准

男生：每颠一球为0.5分，颠够40个为20分，每人测试两次，以最佳成绩计算。

女生：每颠一球为1分，颠够20个为20分，每人测试两次，以最佳成绩计算。

2.定位球踢准(20分)

(1)测试方法

考试方法：传球目标区域由一个室内五人制足球门（球门净宽度3米，净高度2米）和以球门和以球门线为直径（3米）画的半圆组成，圆心（球门线中心点）至起点线垂直距离为男子23米，女子20米。考生须将球置于起点线上（线长5水，宽0.1米），向目标区域连续传球6次，左右脚均可，脚法不限。

(2)评分标准：以球从起点线踢出后，从空中落到地面的第一按触点为准。考生每将球传入目标区城的半圆内（含第一落点落在圆周线上），或五人制球门（含球击中球门横梁或立柱弹出）即得4分。考生每人只有一次测试机会，至多可进行6次传准，踢中5次即为满分，满分20分。

3.分组比赛(60分)

(1)测试方法：根据报考位置分队，每人约25分钟的比赛时间。

基本技术应用（10分）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 级别 | A(10分) | B(7.5分) | C(5分) | D(2.5分) | E(0.5分) |
| 评定标准 | 动作规范准确 | 较正确、较规范 | 基本正确 | 动作一般 | 动作不准确 |

比赛对抗能力（25分）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 级别 | A(10分) | B(7.5分) | C(5分) | D(2.5分) | E(0.5分) |
| 评定标准 | 对抗能力强 | 较强 | 基本适应 | 对抗一般 | 对抗较差 |

位置技术把握能力（25分）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 级别 | A(10分) | B(7.5分) | C(5分) | D(2.5分) | E(0.5分) |
| 评定标准 | 位置感强 | 较强 | 基本适应 | 一般 | 位置不明确 |