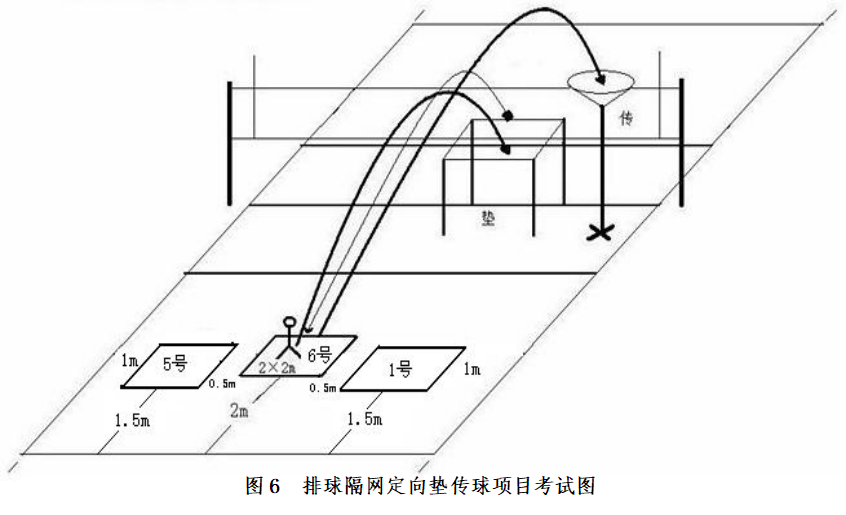
排球专项测试项目及评分标准

一、测试指标与所占分值

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 成绩 | 分数 | **合计** |
| 垫球 | 10个 | 10×1.5分=15分 | 100分 |
| 传球 | 10个 | 10×1.5分=15分 |
| 上手发球 | 10个 | 10×1.5分=15分 |
| 助跑摸高 | 男：3.15米 女：2.80米 | 15分 |
| 实战能力 |  | 40分 |

二、考试方法

（一）场地、器材布置（如下图所示）



1.考生测试的考区位于后场1号、6号、5号3个2m×2m的方形区域，1号和5号区在两边分别距边线1m、距端线1.5m，6号区在中间距两区0.5m，距端线2m。抛球点位于对方场地进攻线后中间位置上。

2.垫球框高1.8m×宽1.5m×长1.7m垫球框摆放于本方前排二、三号位间，距右边线2.5m贴近球网处。

3.男子使用的传球圈圆圈直径1.6m，高度3.3m。女子使用的传球圈圆圈直径1.6m，高度3.0m。传球圈位于本方前排二号位球网上空，圆圈边缘距离中线和边线各0.2m。

4.上手发球考试图

2m

2m

发球区

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
| 第二区域  第三区域  第一区域 |

（二）测试方法

1.垫球：垫球时考生先站在后场1号位方形考区内，抛球者（考官）位于对方场地进攻线后中间位置上，用双手抛球。考生用垫球方法将对方抛来的球垫入本方前排二、三号位间的垫球框内，先在1号位连续垫3个，再到6号位连续垫4个，再到5号位连续垫3个，共计连续垫球10个。要求垫出的球有一定弧度，适合于二传手传球。

2.传球：传球时考生站在后场6号位方形考区内，抛球者（考官）位于对方场地进攻线后中间位置上，用双手抛球。考生用传球方法将对方抛来的球传入本方前排二号位球网上空的传球圈内，连续传球10个。要求传出的球有一定的高度和弧度，适合于扣球。

3.垫传球每人1次测试机会。

4.助跑摸高：考生助跑起跳（单、双脚起跳均可）单手触摸电子摸高器（若电子摸高器发生故障，则摸有固定标尺的高物），记下绝对高度。每人有2次摸高机会，记其中1次最高成绩。

5.上手发球：发球时考生站在排球场底线的2m\*2m方框内用上手发球至对面指定顺序落点区域3m\*3m：第1落点区域连续发3球、第2落点区域连续4球、第3落点区域连续3球。球压线有效，每球得1.5分。不按指定顺序发球至指定区域不得分。

6.实战能力：考务组随机分组进行比赛，主要考察考生的综合能力。

（三）考试要求

1.当对方抛球后考生可以移动垫传球，包括考区内、外的球。

2.考生必须接在考区内的来球，否则算一次失误。如果来球在考区外，考生可以不接球，但接球则算一次击球。

3.考生须按规定的击球方法顺序进行，否则算一次失误。

4.考试用球：使用标准比赛排球。

三、评分标准

（一）每人垫传球共20个。先垫球10个，每垫入框一个球得1.5分；再传球10个，每传入圈一个球得1.5分；助跑摸高15分实战能力；合计100分。

（二）凡不进垫球框和不进传球圈的球均为0分。持球、连击不得分。执行中国排球协会审定的最新排球竞赛规则。

（三）男女考生评分标准相同。

排球隔网定向垫球、传球考试评分标准和“表7”。排球助跑摸高考试评分标准“表8”。实战能力评分细则表“9”。

**表7 排球隔网定向垫球、传球考试评分标准**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩(个) | 分值 | 成绩(个) | 分值 | 成绩(个) |
| 15 | 10 | 9 | 6 | 3 | 2 |
| 13.5 | 9 | 7.5 | 5 | 1.5 | 1 |
| 12 | 8 | 6 | 4 |  |  |
| 10.5 | 7 | 4.5 | 3 |  |  |

**表8 排球助跑摸高考试评分标准**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（米） | | 分值 | 成绩（米） | | 分值 | 成绩（米） | |
| 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 |
| 15 | 3.15 | 2.80 | 10 | 3.05 | 2.70 | 5 | 2.95 | 2.60 |
| 14 | 3.13 | 2.78 | 9 | 3.03 | 2.68 | 4 | 2.93 | 2.58 |
| 13 | 3.11 | 2.76 | 8 | 3.01 | 2.66 | 3 | 2.91 | 2.56 |
| 12 | 3.09 | 2.74 | 7 | 2.99 | 2.64 | 2 | 2.89 | 2.54 |
| 11 | 3.07 | 2.72 | 6 | 2.97 | 2.62 | 1 | 2.87 | 2.52 |

**表“9”实战能力评分细则**

|  |  |
| --- | --- |
| 等级（分值范围） | 评价标准 |
| 优（40～34.5分） | 动作正确，协调、连贯、实效、能扣球；技术运用合理、运用效果好；战术配合意识强、实战效果较好。 |
| 良(34.4～30分) | 动作正确，协调；技术运用较合理、运用效果较好；战术配合意识较强、实战效果较好。 |
| 中(29.9～24分) | 动作基本正确，协调；技术运用基本合理、运用效果一般；战术配合意识一般、效果一般。 |
| 差(24分以下) | 动作不正确，不协调；技术动作不合理、运用效果差；战术配合意识差、效果较差。 |