

主动公开

佛山市南海区教育局文件

南教招〔2026〕4号

关于做好2026年佛山市南海区高中阶段学校 招收体育专业考生术科考试工作的通知

各镇（街道）教育发展中心，普通高中，初中学校：

为推进我区普通高中高品质多样化特色发展，满足具有体育潜质学生发展需要，我区普通高中计划通过2026年中考招收体育专业考生（以下简称“体专生”）进行培养，三年后向全国重点体育、公安、军事等院校输送优秀人才。为做好体专生的术科考试工作，现将有关事项通知如下：

一、招生计划

学校名称	普通体专生 (公费体专生)	自费体专生
佛山市南海区第一中学	35	-

学校名称	普通体专生 (公费体专生)	自费体专生
佛山市南海区桂华中学	8	—
佛山市南海区西樵高级中学	10	—
佛山市南海区南执高级中学	—	10
佛山市南海区卓远未来实验学校	1	5
佛山市超盈实验中学	3	15
佛山市南海湾实验中学	—	30
佛山市听音湖实验中学	—	40
佛山市南山湖实验中学	—	40
合计	57	140

二、报考

(一) 报名时间：3月22—27日

(二) 报考对象：具有南海区户籍或学籍的初中应届毕业生。

(三) 报考条件：身体健康，具备体育特长，建议男生身高170cm或以上，女生身高160cm或以上。请考生谨慎报考。

(四) 报考办法：考生在规定时间内登录佛山市中考管理系统(<https://exam.edu.foshan.gov.cn:49000/iexam/>)，使用准考证号和密码登录进入“特长生术科考试报考”页面，选择“报考科”—“体育(南海区)”进行报考。

(五) 报名注意事项：考生在报名时，必须确定其立定三级跳远的起跳距离，男生只设6米，女生只设5米，在考试过程中

不能更改，违者取消该项考试成绩。立定三级跳远项目起跳线距离的具体要求见附件《2026年南海区招收体育专业考生术科考试大纲》。

三、术科考试内容、形式和评分标准

（一）考试内容（总分148分）：100米跑（74分），立定三级跳远（74分）。

（二）评分标准：参照《2026年南海区招收体育专业考生术科考试大纲》执行（见附件）。

（三）体育术科总成绩计算方法：体育术科考试总分=100米跑得分+立定三级跳远得分。

四、术科考试地点、时间和注意事项

（一）术科考试地点：佛山市南海区第一中学，地址：南海区桂城街道石龙北路，联系电话：86773127（李老师）、86795159（杨老师）。

（二）术科考试时间：初定5月10日（星期日）考试，如有变化另行通知。考试当天，上午8:00集中佛山市南海区第一中学田径场进行考试，考生应提前30分钟报到，如不按规定时间参加术科考试，一律不予补考。

（三）考试注意事项：参加考试的学生需携带《2026年佛山市高中阶段学校招生体育考试准考证》（登录中考报名系统打印）到考点参加考试。

五、组织实施

体专生考试工作委托佛山市南海区第一中学组织，考点必须高度重视，加强管理，精心组织，做到考试组织严密，考点秩序良好。有关事项如下：

（一）设立组织机构。成立考试领导小组、工作小组和巡视组，负责领导和组织实施工作，严格执行考试规则和评分标准。要坚决排除各种不正之风的干扰，保证考试和招生工作顺利进行，确保学校录取体育专业生的质量。

（二）合理安排考试批次。考试领导小组精心挑选和认真组织培训考务工作人员，合理配置考试场地和器材，合理安排考试批次，确保考试顺利进行。考生必须在规定时间内到考试地点报到和检录，不能准时参加考试的视为弃考。

（三）加强考点管理。考试场地按考试项目实行分片和封闭式管理，考生凭《2026年佛山市高中阶段学校招生体育考试准考证》参加考试。考试时，考生要严格遵守考场规则。监考人员必须认真核对考生《考试准考证》上的相片是否与本人相符，并要求考生在考试成绩登记表上签名确认。成绩登记表需监考人员签名。考场要加强考试管理，严肃考风考纪，保证考试公平、公正。

六、术科考试成绩公布和保管

（一）成绩公布。考试全部结束后，由考试工作小组进行术科成绩合成并进行登分。考生成绩将下发到各初中学校进行公示。

（二）成绩保管。每段考试结束后，须按项目顺序将成绩登记表装订并密封，密封袋需经主考本人签名，并切实做好成绩登

记表的保管、保密等工作，严格遵守《广东省中学教育考试管理工作规定》，对于造成泄密事故和违反考试纪律的，将追究当事人及主要负责人的法律责任。

填报志愿前，公布术科资格线，达到要求的考生才能填报体育专业生计划志愿。

七、录取办法

（一）南海区招生办根据考生填报的志愿、术科成绩、中考成绩及招生学校的招生计划，分别划定文化科控制分数线和术科资格线，按照考生填报志愿以文化科总分和术科总分合成的总分（文化科成绩占 50%，术科成绩占 50%），进行划线投档。总分合成计算公式为：合成总分 = 文化科成绩 × 50% + 术科成绩 × 术科总分换算为 740 分系数（如：术科总分为 148 分，则换算系数为： $740/148 = 5$ ）× 50%。考生总分排序规则为：根据考生志愿按合成总分成绩由高分到低分择优录取。在投档过程中，若招生学校计划数未名有两人或以上考生分数相同，则采用“同分比较原则”找出优先者，即：①比较是否符合优先录取政策；②优先录取综合素质评价达标的考生；③比较考试科目总分（不含加分）；④比较语文、数学、英语三科总分；⑤按语文、数学、英语、物理、化学、道德与法治、历史顺序比较单科成绩，直至找出优先者。

（二）凡被录取的学生，在校就读期间必须参加学校组织的高考术科训练，并参加高考术科考试。在高考填报志愿时，可报普通类或体育类的院校。

八、其他

（一）免收考生术科考试费用。考生往返、食宿等费用均由本人自理。

（二）赴考期间，各学校应指定专人带队，并携带学校介绍证明才准进入考场。各学校要加强对考生进行安全教育和考试纪律教育，确保应试考生的安全，防范意外事故发生。带队老师和考生在考试期间要服从考试领导小组的安排，遵守考场的各项规定。如发现不服从安排、扰乱考试秩序或冒名顶替及其他作弊行为者，将按照国家招生考试的相关管理规定严肃处理直至取消考试资格。

（三）参加专业考试的考生必须参加中考填报志愿，并按要求填报相应的志愿方能有机会被录取。

附件：2026年南海区招收体育专业考生术科考试大纲

佛山市南海区教育局

2026年3月12日

附件

2026 年南海区招收体育专业考生术科考试大纲

I. 考试性质

为拓展学生发展的方向，提升学校教育教学质量，给高等院校培养、输送优秀的体育人才，与广东省体育高考接轨，也为了更科学、更公正地选拔体育高考生的人才，因此，考试项目参考“广东省 2026 年普通高考体育术科考试项目”设定为两项：100 米跑、立定三级跳远。这是根据我区 2026 年体育专业招生计划而进行的选拔性考试，体育术科是报考体育专业考生（以下简称：体专生）必考科目，招收学校根据考生的术科和文化成绩，按已确定的招生计划，全面衡量，择优录取。因此，本考试应具有必要的区分度，较高的信度和效度。

本考试大纲适用于南海区 2026 年体育专业考生（即体专生）的招生考试，是评定考生体育术科考试成绩的唯一依据。

II. 考试项目和成绩计算

一、考试项目和赋分比例

体育术科考试由两个项目组成，赋分比例如下：

（一）考试项目（148 分），包括 100 米跑（74 分）、立定三级跳远（74 分），考生必须参加这两项内容的考试。

（二）两项总分 148 分为满分。

二、考试形式和成绩计算

(一) 体育术科考试采取现场测试的形式进行，总分满分为 148 分，其中，100 米跑满分为 74 分，立定三级跳远满分为 74 分。

(二) 体育术科总成绩计算办法：

体育术科考试总分 = 100 米跑得分 + 立定三级跳远得分。

III. 考试方法和评分标准

一、100 米跑考试方法和评分标准

(一) 考试方法

1. 考试在标准的 300 米或 400 米塑胶田径场直道内进行，采用分道跑，考生必须自始至终在各自的分道内跑进。每名考生只有一次考试机会。

2. 起跑必须采用蹲踞式起跑姿势，并使用考场提供的起跑器。凡不按田径竞赛规则的要求起跑的考生将被警告或取消考试资格。考生可穿自备的钉鞋进行考试，但钉鞋必须符合规则规定（鞋钉长度不得超过 9 毫米）。

3. 起跑犯规判罚：对于第一次起跑犯规的考生给予黄牌警告，并向该组所有考生亮黄牌警告，对于之后出现起跑犯规的考生（不论是一名或多名），均出示红牌并取消相关考生的本项目考试资格。

4. 考试采用全自动终点摄像计时装置计取成绩，若全自动终点摄像计时装置出现故障，无法计取成绩时，则重新安排该组考试。成绩计取以成绩对应的得分计取，若成绩在评分标准的两个相邻分值之间，则计取其中较低的分值。

(二) 评分标准

100 米跑评分标准详见“表 1 男子 100 米跑考试评分标准”和“表 2 女子 100 米跑考试评分标准”。

表 1 男子 100 米跑考试评分标准

分值	成绩 (秒)	分值	成绩 (秒)	分值	成绩 (秒)
-	-	50	12.22	25	13.87
74	11.52	49	12.25	24	13.96
73	11.56	48	12.28	23	14.15
72	11.60	47	12.31	22	14.25
71	11.64	46	12.35	21	14.35
70	11.68	45	12.39	20	14.45
69	11.72	44	12.43	19	14.55
68	11.76	43	12.47	18	14.65
67	11.80	42	12.52	17	14.75
66	11.84	41	12.57	16	14.85
65	11.88	40	12.62	15	14.95
64	11.91	39	12.68	14	15.07
63	11.94	38	12.75	13	15.19
62	11.97	37	12.82	12	15.31
61	12.00	36	12.90	11	15.43
60	12.02	35	12.98	10	15.55
59	12.04	34	13.06	9	15.67
58	12.06	33	13.15	8	15.79
57	12.08	32	13.24	7	15.91
56	12.10	31	13.33	6	16.03
55	12.12	30	13.42	5	16.15
54	12.14	29	13.51	4	16.27
53	12.16	28	13.60	3	16.39
52	12.18	27	13.69	2	16.52
51	12.20	26	13.78	1	16.65

说明:表中为电计时成绩。

表2 女子100米跑考试评分标准

分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)
-	-	50	14.01	25	15.89
74	13.05	49	14.06	24	15.98
73	13.10	48	14.11	23	16.07
72	13.15	47	14.16	22	16.16
71	13.20	46	14.21	21	16.25
70	13.25	45	14.26	20	16.34
69	13.30	44	14.31	19	16.43
68	13.35	43	14.36	18	16.52
67	13.40	42	14.42	17	16.61
66	13.45	41	14.49	16	16.70
65	13.50	40	14.56	15	16.79
64	13.55	39	14.64	14	16.88
63	13.59	38	14.72	13	16.97
62	13.63	37	14.81	12	17.06
61	13.67	36	14.90	11	17.15
60	13.71	35	14.99	10	17.24
59	13.74	34	15.08	9	17.33
58	13.77	33	15.17	8	17.42
57	13.80	32	15.26	7	17.51
56	13.83	31	15.35	6	17.60
55	13.86	30	15.44	5	17.69
54	13.89	29	15.53	4	17.78
53	13.92	28	15.62	3	17.87
52	13.95	27	15.71	2	17.96
51	13.98	26	15.80	1	18.05

说明:表中为电计时成绩。

二、立定三级跳远考试方法和评分标准

(一) 考试方法

1. 场地规格 (如图 1 所示)

(1) 跳跃区与落地区在同一水平面内。

(2) 起跳线至落地区远端的距离不得少于 10 米。

(3) 起跳线至落地区 (沙坑) 距离, 男子设 6 米, 女子设 5 米。

(4) 在起跳线和落地区 (沙坑) 之间至少有 1.22 米宽的塑胶地面或塔当道。

(5) 考生可以采用钉鞋试跳, 钉鞋的规格须符合田径规则规定 (鞋钉长度不得超过 9 毫米)



图 1 立定三级跳远场地图

(6) 起跳线至沙坑近端的距离, 男考生只设 6 米, 女考生只设 5 米, 考生在报名时必须确定其起跳线距离, 在考试过程中不能更改, 违者取消该项考试成绩。

2. 动作要求

(1) 考生原地双脚站立在起跳线后, 做预摆动作的过程中, 前脚掌不能离地, 如有违反者, 则判为试跳失败。

(2) 考生起跳时不能触及或超越起跳线, 如有违反者, 则判

为试跳失败。

(3) 立定三级跳远的动作要求：考生原地双脚起跳后，可以用任何一只脚落地（第一跳），跨步跳时用另外一只脚落地（第二跳），最后双脚落地完成跳跃动作（第三跳），凡不符合上述动作要求，则判为试跳失败。

(4) 在落地过程中触及落地区以外地面，而落地区外的触地点较落地区内的最近触地点更靠近起跳线者，则判为试跳失败。

3. 测试方法

每位考生有三轮次试跳机会，每轮次均测量成绩，若考生有效成绩达到满分，则不允许再次试跳，以其中最佳一次有效成绩为考试成绩。

4. 测量方法

(1) 考试采用电子自动测距计取成绩。

(2) 测量最小单位以 1 厘米计算。

(3) 测量成绩时，从考生身体任何部位在落地区内的最近触地点量至起跳线或起跳线的延长线。测量线应与起跳线或其延长线垂直。

(4) 如成绩在评分标准的两个相邻分值之间，则取其中较低的分值评分。

(二) 评分标准

立定三级跳远评分标准详见“表 3 男子立定三级跳远考试评分标准”和“表 4 女子立定三级跳远考试评分标准”。

表3 男子立定三级跳远考试评分标准

分 值	成 绩(米)	分 值	成 绩(米)	分 值	成 绩(米)
-	-	50	8.75	25	7.70
74	9.47	49	8.72	24	7.65
73	9.44	48	8.69	23	7.60
72	9.41	47	8.66	22	7.55
71	9.38	46	8.63	21	7.50
70	9.35	45	8.60	20	7.45
69	9.32	44	8.56	19	7.40
68	9.29	43	8.52	18	7.35
67	9.26	42	8.48	17	7.30
66	9.23	41	8.44	16	7.25
65	9.20	40	8.40	15	7.20
64	9.17	39	8.36	14	7.15
63	9.14	38	8.32	13	7.10
62	9.11	37	8.28	12	7.05
61	9.08	36	8.24	11	7.00
60	9.05	35	8.20	10	6.95
59	9.02	34	8.15	9	6.90
58	8.99	33	8.10	8	6.85
57	8.96	32	8.05	7	6.80
56	8.93	31	8.00	6	6.75
55	8.90	30	7.95	5	6.70
54	8.87	29	7.90	4	6.65
53	8.84	28	7.85	3	6.60
52	8.81	27	7.80	2	6.55
51	8.78	26	7.75	1	6.50

表4 女子立定三级跳远考试评分标准

分 值	成 绩(米)	分 值	成 绩(米)	分 值	成 绩(米)
-	-	50	7.20	25	6.20
74	7.88	49	7.17	24	6.15
73	7.86	48	7.14	23	6.10
72	7.84	47	7.11	22	6.05
71	7.82	46	7.08	21	6.00
70	7.80	45	7.05	20	5.95
69	7.77	44	7.02	19	5.90
68	7.74	43	6.99	18	5.85
67	7.71	42	6.96	17	5.80
66	7.68	41	6.93	16	5.75
65	7.65	40	6.90	15	5.70
64	7.62	39	6.86	14	5.65
63	7.59	38	6.82	13	5.60
62	7.56	37	6.78	12	5.55
61	7.53	36	6.74	11	5.50
60	7.50	35	6.70	10	5.45
59	7.47	34	6.65	9	5.40
58	7.44	33	6.60	8	5.35
57	7.41	32	6.55	7	5.30
56	7.38	31	6.50	6	5.25
55	7.35	30	6.45	5	5.20
54	7.32	29	6.40	4	5.15
53	7.29	28	6.35	3	5.10
52	7.26	27	6.30	2	5.05
51	7.23	26	6.25	1	5.00